

Памятка на тему: "Безопасность на воде"

СПб ГКУ «ПСО Петроградского района» предупреждает жителей района о необходимости строго придерживаться правил поведения на воде. С наступлением купального сезона резко возрастает гибель людей на водоемах Санкт-Петербурга. За 2016 год на водоемах Петроградского района утонуло 5 человек. Основными причинами гибели явились: купание в непредназначенных для этого местах, купание в состоянии алкогольного опьянения, купание детей без присмотра взрослых. Некоторые мальчишки и девочки любят показать свое превосходство, умение плавать лучше других. Они стараются заплыть подальше, нырнуть поглубже, прыгнуть в воду с пирса или лодки. Эти ребята, нарушая правила поведения на воде, ставят под угрозу свою безопасность. Ведь вода не прощает легкомысленного отношения к себе, за каждую ошибку она строго наказывает.

Запомните ряд простых правил поведения на воде:

Купайтесь в установленных для этих целей местах, иначе под водой могут находиться коряги, острые камни, ямы.

Постоянно следите за детьми находясь на отдыхе у воды.

Не подплывайте к лодкам и движущимся судам. Все это может привести к несчастному случаю.

Нельзя прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и лодок. Нырять с лодки очень опасно, она может перевернуться.

В воде требуется строго сохранять ритм дыхания. Не рекомендуется резко набирать скорость и оставаться в воде более 10-15 минут. Иначе неизбежно переохлаждение тела, а это может стать причиной внезапной судороги.

Не забывайте про безопасность, катаясь на лодках. Перед тем, как сесть в лодку, надо внимательно осмотреть ее, убедиться, на месте ли весла, руль, уключины и черпак для слива воды, имеются ли на лодке спасательные средства. Во время движения лодки не разрешается меняться местами и садиться на борт. Грести веслами надо равномерно. Совершая прогулку по воде, надо двигаться всегда по правой стороне реки, по ходу лодки, стараясь держаться не дальше 20 метров от берега. Запрещается пересаживаться с одной лодки на другую, переходить в лодке с места на место, раскачивать ее. Если лодка опрокинулась, то нужно, держась за борта, общими усилиями толкать лодку к берегу и одновременно звать на помощь.

Будьте осторожны на воде!

СПб ГКУ «ПСО Петроградского района»