

## **Болезнь и преступление - как помочь близкому, страдающему зависимостью от алкоголя или наркотиков**

Наркомания и алкоголизм – у многих эти слова вызывают страх и непонимание. Зависимость - это болезнь, но, если ее не лечить, зависимый человек начинает совершать необдуманные поступки, все более и более усугубляя свою проблему. Находясь в алкогольном или наркотическом опьянении, зависимый зачастую не контролирует себя, совершает преступления, не осознавая последствия своих действий. Семьи, столкнувшиеся с этой проблемой, часто оказываются в изоляции, боятся или не знают, куда обратиться за помощью. Что же делать родным и близким - беспомощно разводить руками или взять на себя ответственность и сделать первый шаг, помочь человеку, попавшему в беду, остановиться? Когда человек употребляет наркотики или алкоголь, страдает вся семья, которая, не предпринимая ничего, невольно становится свидетелем преступлений и гибели своего близкого.

Что же делать, если в у Вашего близкого появилась проблема с алкоголем или наркотиками?

Самое главное и самое трудное- убедить человека, у которого появилась проблема, обратиться за профессиональной медицинской помощью. Сам зависимый, как правило, свою проблему с алкоголем и наркотиками не осознает, больным себя не считает, старается скрыть от окружающих свое употребление и не обращает внимания на негативные последствия. Убеждая себя и родных, что он может самостоятельно прекратить потребление психоактивных веществ в любой момент, зависимый отказывается от помощи, продолжает употреблять, пока не случится серьезная беда- передозировка наркотиками, отравление алкоголем, совершение преступления

Вне зависимости от того, продолжает Ваш родной все отрицать или признается в употреблении, Ваша задача попытаться убедить его прийти на анонимную консультацию к врачу психиатру-наркологу.

Если Ваш родной категорически отказывается от каких-либо действий, Вы можете приехать на консультацию без него. Специалисты помогут Вам разобраться в проблеме, дадут рекомендации, как правильно мотивировать Вашего близкого на лечение.

Когда Ваш родственник согласился обратиться за помощью, обязательно сопроводите его(ее) на консультацию. Зачастую, деньги, данные на дорогу и другие нужды, тратятся на алкоголь или наркотики, а он так и не доходит до врача, обманывая Вас вновь и вновь, продолжая прежнюю жизнь. Ваше сопровождение необходимо также и для того, чтобы Вы знали, какое лечение будет назначено, понимали всю последовательность дальнейших действий. Всю информацию Вы всегда должны получать непосредственно от специалиста, т. к. зависимый человек с целью манипуляции может Вас обмануть (например, получение от Вас денег, якобы на лекарства, анализы или др.).

На первой консультации врач психиатр-нарколог оценит состояние больного, разберется в ситуации и даст рекомендации для дальнейших действий. Начиная с этой консультации, у Вашей семьи появится лечащий врач и команда специалистов, которые будут сопровождать вас на протяжении всего пути лечения и реабилитации.

Бесплатное лечение будет проводиться в государственной наркологической службе-Городской наркологической больнице, реабилитационных центрах и районном диспансерно-поликлиническом отделении (ДПО).

Эти первые шаги- только начало пути к трезвости, но, проделав их, Вы выполните очень важную и большую работу, без которой Ваш близкий может погибнуть.

Помните! Любая зависимость-это хроническое заболевание, требующее профессионального и комплексного подхода. Если Ваш близкий употреблял алкоголь или наркотики много лет, сможет ли он «взять себя в руки», «собрать волю в кулак», полностью изменить свое поведение, мысли, образ жизни за несколько дней и без посторонней помощи? Конечно, хочется верить в чудо, но в жизни путь к выздоровлению очень непрост. Ваша задача помочь зависимому обратиться за профессиональной помощью.

Вот рассказы некоторых наших пациентов.

« Я употреблял наркотики 8 лет, каждый новый день был хуже предыдущего. У меня обнаружили гепатит С и ВИЧ. Несколько раз я самостоятельно пытался переломаться, но через несколько дней все начиналось с начала. Я врал и воровал, моя любимая девушка разорвала со мной отношения, дома были постоянные скандалы, начались серьезные проблемы с полицией. Однажды я чуть не умер от передозировки, но меня откачали, хотя на тот момент смерть казалась мне единственным избавлением от всех мучений. Наверное, я бы так и умер где-нибудь на лестнице, если бы моя мама не решила позвонить на телефон доверия. Там ей рассказали, как мне можно помочь, научили как себя вести, чтобы я захотел лечиться. Вначале я сопротивлялся, не верил, что что-то можно изменить, но потом решил попробовать и позвонил сам. После разговора с психологом я впервые поверил, что мою проблему можно решить, тем более что мне рассказали, как это можно сделать. Конечно, путь выздоровления не был легким, но теперь я трезвый уже 2 года, у меня есть любимый человек, хорошая работа, друзья и самое главное, желание жить».

«Я узнала, что моя дочь употребляет наркотики, для меня это был удар, мне было страшно сказать кому-нибудь об этом, я пыталась действовать сама, уговаривала дочь остановиться, даже обратилась к целительнице, но ничего не помогало. Дочь не ночевала дома, а когда приходила, выглядела ужасно, грязная, худая, как зомби. Она вынесла из дома все ценные вещи, а когда я пыталась сопротивляться, грубила мне, могла и ударить». Я позвонила в районный наркологический кабинет, и записалась на консультацию к врачу. Со мной также поговорил психолог. На следующую консультацию мы пришли вместе с дочерью. Врач нарколог смог убедить мою дочь лечь в больницу. Только там она смогла понять, насколько наркотики разрушали ее. После детоксикации она прошла курс реабилитации. Прошло больше года – моя дочь трезвая».

ДПО (наркологическая служба) Петроградского района