

A close-up photograph of a person's arm, showing a white bandage on the skin and a blue fabric sleeve. The background is a solid blue color.

## Рекомендации для населения по предупреждению неблагоприятных исходов **COVID-19** и других инфекций

- Вакцинироваться, в том числе повторно против COVID-19 каждые 6 месяцев.
- При первых респираторных симптомах обращаться к врачу, не заниматься самолечением.




## Рекомендации для населения по предупреждению неблагоприятных исходов **COVID-19** и других инфекций

### Лицам старше 60 лет и /или с сопутствующими заболеваниями:

- Носить маски или респираторы в общественных местах
- Поддерживать в состоянии компенсации (своевременно лечить, не допускать обострения, декомпенсации) имеющиеся хронические заболевания
- Вакцинироваться одновременно против COVID-19 и гриппа
- Вакцинироваться против пневмококковой инфекции
- При резком ухудшении самочувствия, температуре выше 38,5 вызывать скорую помощь.

**ГЦМП**

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТРА  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ



**Рекомендации для  
населения  
по предупреждению  
неблагоприятных исходов  
COVID-19 и других  
инфекций**

**Для всех:**

**ГЦМ**  
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ

**Вакцинироваться, в том числе  
повторно против COVID-19  
каждые 6 месяцев.**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ



*Для всех:*

**ГЦМП**

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ

**При первых респираторных  
симптомах обращаться к врачу,  
не заниматься самолечением**

**ГЦМП**

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ

**Лицам старше 60 лет  
и/или с сопутствующими  
заболеваниями**

(сердечно-сосудистые, органов дыхания,  
сахарный диабет):

**Носить маски или  
респираторы в общественных  
местах**

**Лицам старше 60 лет  
и/или с сопутствующими  
заболеваниями**

*(сердечно-сосудистые, органов дыхания,  
сахарный диабет):*

**ГЦМП**

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТРА  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ

**Поддерживать  
в состоянии  
компенсации  
(своевременно  
лечить, не допускать  
обострения,  
декомпенсации)  
имеющиеся  
хронические  
заболевания**



**Лицам старше 60 лет  
и/или с сопутствующими  
заболеваниями**  
(сердечно-сосудистые, органов дыхания,  
сахарный диабет):



**При резком ухудшении  
самочувствия, температуре  
выше 38,5 вызывать скорую  
ПОМОЩЬ**